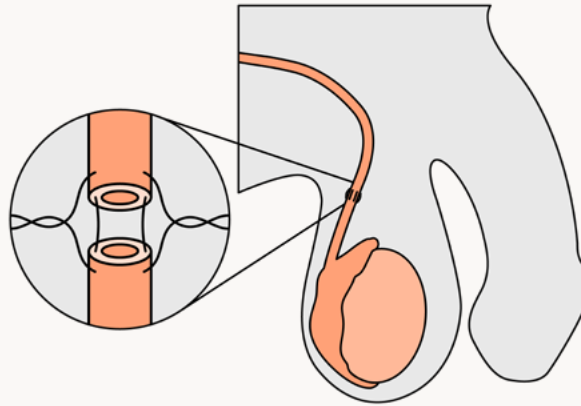


Hersteloperatie man (Vasovasostomie)

In deze brochure vind je alle informatie over deze behandeling bij Mansani Kliniek. Een hersteloperatie is een dagbehandeling, dit betekent dat je dezelfde dag naar huis mag.



Een vasovasostomie (ook wel refertilisatie genoemd) is een operatie waarbij de zaadleiters worden hersteld. De uiteinden van de zaadleiters zijn eerder doorgeknipt tijdens een sterilisatie. Met een vasovasostomie wordt een sterilisatie dus ongedaan gemaakt.

Wat kun je voor de behandeling alvast doen?

Voor de behandeling hoef je fysiek geen voorbereidingen te treffen. Wel zul je iemand moeten regelen die je naar huis kan rijden, omdat je zelf niet in staat bent om dit te doen na de narcose.

Wat kun je verwachten op de dag van jouw behandeling?

- Ontvangst in de kliniek en laatste uitleg over de behandeling;
- De herstel operatie duurt ongeveer 2 uur;
- Je krijgt een volledige narcose voordat de operatie begint;
- Tijdens de operatie wordt 1 verticale snede gemaakt in het midden van de balzak. Soms worden twee sneden gemaakt in de balzak (links en rechts);
- De uroloog zal de nieuwe verbinding met hele dunne niet oplosbare draadjes leggen (met behulp van een microscoop);
- De balzak wordt vervolgens met dunne oplosbare draden dicht gemaakt;
- Er wordt een suspensoir (strakke broek voor de balzak) aangebracht
- Na de operatie word je naar de uitslaapkamer gebracht om te ontwaken van de narcose (dit is tussen de 1 en 3 uur);
- Nadat je goed bent wakker geworden word je naar de verpleegafdeling gebracht, hier krijg je te eten en drinken. Ook mag je proberen te plassen;
- De uroloog zal vervolgens langskomen om de behandeling na te bespreken en te beoordelen of je naar huis mag;
- Na goedkeuring van de behandelend uroloog mag je dezelfde dag naar huis (zelf mag je niet rijden).

Kliniek
14

Wat kun je de eerste weken na de behandeling verwachten?

Onderstaand een kort overzicht van wat je wel mag doen de eerste twee weken:

- ¹ Lichte inspanningen verrichten (lichte tas tillen, traplopen of korte afstanden lopen);
- ² Douchen mag (maar niet te lang);
- ³ Alles eten en drinken wat je gewend bent.

E-mail: info@mansanikliniek.nl
mansanikliniek.nl



De volgende punten mag je niet uitvoeren tijdens de eerste twee weken:

- Geen zware inspanningen verrichten (zwaar tillen, sporten of lang lopen);
- Zwemmen, in bad gaan of naar de sauna.
- Een zaadlozing de eerste 2 weken;
- Seks gericht op zwangerschap mag de eerste 10 weken niet.

Welke pijnstilling mag je gebruiken na een hersteloperatie?

Mocht de pijn te hevig worden dan mag je pijnstilling gebruiken. Het advies is om pijnstilling dagelijks in te nemen op vaste momenten. Van de optionele pijnstilling mag je 1 aanvullend nemen naast de paracetamol.

- Paracetamol de eerste 3 dagen met dosering 4 maal per dag 1000 mg.
- Optioneel: Diclofinac met dosering 3 maal per dag 50 mg;
- Optioneel: Ibuprofen met dosering 4 maal per dag 400 mg;
- Optioneel: Naproxen met dosering 3 maal per dag 500 mg.

Wanneer kun je contact opnemen met ons?

Het is gebruikelijk dat er pijn ontstaat in het behandelde gebied, dit neemt naar verloop van tijd af. Mocht je last hebben van één of meer punten die hieronder staan beschreven? Neemdan contact met ons op.

- Toename van de pijnklachten ter hoogte van het operatiegebied;
- Zwelling en/of toename van zwelling in het operatiegebied;
- Koorts of verdenking op een infectie;
- Jezelf niet lekker voelen.

Is er een controle na de behandeling?

Na de hersteloperatie is er geen standaard controle bij ons in de kliniek. Na 3 maanden moet sperma onderzoek verricht worden. Het spermaonderzoek, kan via de kliniek aangevraagd worden of in overleg via je huisarts



Heb je verdere vragen of opmerkingen?

Ons team van specialisten staat klaar om al jouw vragen te beantwoorden en jou de zorg te geven die je verdient.

mansani

Kliniek Biltseweg 14
3735 ME Bosch en Duin
Tel 088 - 89 10 070
Ma t/m vr 8:30-17:00 uur
E-mail info@mansanikliniek.nl